

SETTORE COMUNICAZIONE PUGLIA

AGENZIA STAMPA - 05/19 Evento di ottobre 2019

**STAGE M.G.A. (Metodo Globale di Autodifesa)**  
**col Docente Nazionale VITTORIO SOLA**



Lo scorso 20 ottobre c.a. in Bisceglie c/o il Palacosmai sito in via N. Consiglio, si è svolto uno Stage di formazione e perfezionamento di M.G.A. (Metodo Globale di Autodifesa) diretto dal Docente M° **Vittorio Sola** un vero e proprio cultore e professionista delle arti marziali che annovera, in decenni di militanza e continua formazione nella FIJLKAM, un curriculum vitae di tutto rispetto: cintura nera 5° Dan di Judo, cintura nera 5° Dan di Ju-Jitsu, Docente Nazionale M.G.A. FIJLKAM, esperto di prevenzione delle lesività nelle tecniche di controllo e contenimento della Polizia di Stato, nonché, Istruttore e Responsabile della difesa personale della Scuola per il Controllo del Territorio della Polizia di Stato di Pescara.

Più nello specifico, il M.G.A. è in pratica un programma tecnico multidisciplinare rappresentato dalla sintesi di tecniche di AIKIDO, JU-JITSU, JUDO, KARATE, LOTTA riunito in un solo metodo. La FIJLKAM ne è la tenutaria e lo ha diviso in tre livelli. La valenza di questo metodo la si evince anche dal fatto che è l'unico riconosciuto e consequenzialmente adottato dalle forze militari di polizia italiana (Carabinieri, Finanza, Polizia di Stato, Guardia Penitenziaria) e l'ultimo livello (il terzo), fornisce le competenze per strutturare un corso "advanced" di difesa personale destinato alle persone che, nell'ambito della loro professione, necessitano di tale attività.

Impeccabile il lavoro svolto dal Docente M° **Vittorio Sola** che per ben otto ore, in perfetta armonia con le linee guida impartite dalla Commissione Nazionale M.G.A. presieduta dal M° **Enzo Failla**, ha letteralmente polarizzato l'attenzione dei partecipanti con la sua competenza, professionalità e maestria operando sulla "prevenzione delle lesività nelle

tecniche di controllo e contenimento verso una persona aggressiva” permettendo, **inoltre, a tutti gli Istruttori regionali abilitati di M.G.A. oltre che di perfezionare e sviscerare quanto già in base appreso, ha avuto anche valore come Aggiornamento Annuale Obbligatorio che, come da consuetudine, deve essere convalidata ed aggiornata annualmente attraverso specifiche docenze.**

Davvero, quindi, una rara e preziosissima occasione di formazione completa e capillare in quanto, il Docente M° **Vittorio Sola**, non solo ha sviscerato la componente tecnica con “precisione chirurgica” ma, e soprattutto, ciò che ha reso unico il suo intervento è stato l’incredibile competenza bio-medica e della lingua giapponese che, ancor di più, ha permesso di fornire strumenti chiari ed efficienti in grado di far assimilare e gustare pienamente il gesto tecnico da recepire o consolidare.

Il Presidente Regionale Fijlkam **Francesco Saverio Patscot** oltre ad impreziosire l’evento sportivo in oggetto attraverso il suo diretto intervento, ha elogiato il Maestro c.n. 5° Dan di Judo, nonché Fiduciario Regionale del Settore M.G.A. **Giulio Valente** che costantemente garantisce ed illustra la valenza e le preziose risorse tecniche e pratiche di questo metodo di difesa personale attraverso continue docenze gratuitamente messe a disposizione dei Tecnici FIJLKAM ed, inoltre, grazie a stage (come quello in oggetto) ancor di più sigilla e consolida quanto tramandato e recepito.



Addetta Stampa FIJLKAM-PUGLIA  
Cristina Di Raimondo  
Tel. 347.5246356