

COMITATO REGIONALE PUGLIA SETTORE LOTTA

Prot. N. 12/CRPugliaLotta/2019

Bari, 19 ottobre 2019

Trasmessa via mail

Alla FIJLKAM Ufficio Formazione
Ai Tecnici

e.p.c.

Alle Società Affiliate
Al Presidente C.R. FIJLKAM
Al Commissario Tecnico Regionale
Al Commissario Reg. Uff. di Gara
Al Resp. Organizzativo
Al Resp. Att. Promozionali

LORO SEDI

Oggetto: Corso di aggiornamento regionale obbligatorio Insegnanti Tecnici Lotta

Il Comitato Regionale FIJLKAM settore Lotta, a norma di quanto stabilito dal regolamento Organico Federale, organizza il Corso Regionale **OBBLIGATORIO** di Aggiornamento per Tecnici.

Il primo incontro avverrà Domenica 3 Nov. p.v. - Aula 1 della S.R.d.S. (1° piano - Stadio della Vittoria, 13 - Bari), secondo il seguente programma:

Dalle ore 08:30 alle ore 10:30 - Dott. Victor Laforgia (Docente S.R.d.S. CONI Puglia): "Gestione dell'ansia in condizioni di stress pre gara, anche con calo di peso, negli sport di combattimento".

Dalle ore 10:30 alle ore 14:30 - Prof. Pino Noia (Docente S.R.d.S. CONI Puglia): "Allenamento coordinativo e tecnico tattico - Metodologia dell'Allenamento per l'incremento della prestazione negli sport di combattimento".

La data del secondo incontro verrà comunicata successivamente.

E' obbligatorio presentarsi con la licenza federale valida e tesseramento per l'anno in corso.

Si ricorda che gli assenti ingiustificati saranno posti "fuori quadro" e, pertanto, dovranno superare gli Esami Regionali di Riammissione nei Quadri Federali.

Con l'occasione si porgono distinti saluti.

Il V. Presidente
Settore Lotta
F.to Francesco Quarto

Il Presidente
Comitato Regionale Puglia
F.to Francesco Saverio Patscot