

IL PRESIDENTE

Roma, 11 giugno 2019

Alle Società Sportive affiliate

e p.c. ai Presidenti dei Comitati Regionali
ai Vice Presidenti dei Comitati Regionali

LORO INDIRIZZI

Concluso con successo il Progetto *Sport at School*, che ha visto per tre anni la FIJKAM impegnata come capofila di un consorzio europeo per la promozione dell'attività motoria basata sul protocollo Movimento nelle scuole primarie, ho il piacere di informarVi che la nostra Federazione è attualmente coinvolta come partner in una nuova iniziativa co-finanziata dal Programma Erasmus+ Sport dell'Unione Europea, intitolata *IKONS Inclusive karate: a new perspective to decrease sedentary lifestyle and increase self-confidence in Down Syndrome*.

Si tratta di un ulteriore passo nel percorso che la Federazione ha intrapreso per favorire la partecipazione delle persone disabili alla pratica sportiva attraverso la promozione delle nostre discipline; impegno che ha portato lo scorso anno alla firma di un Protocollo d'intesa con il CIP e la FISDIR per lo svolgimento di attività sportive e promozionali nazionali ed internazionali del Karate per Atleti con disabilità, limitatamente alla specialità del Kata.

Il Progetto, iniziato a gennaio 2019, avrà durata triennale e vede coinvolti partner di 5 Paesi Membri dell'Unione Europea: Austria, Belgio, Italia, Romania e Ungheria. Capofila di questa iniziativa è l'Università di Roma "Foro Italico".

Gli obiettivi principali del Progetto sono: promuovere e migliorare l'inclusione sociale di individui con Sindrome di Down attraverso la pratica del karate, utilizzando un nuovo approccio (metodologia della I-Karate Global-IKF); migliorare le condizioni fisiche (abilità motorie, coordinazione, funzioni cognitive) ed attività della vita quotidiana di individui con Sindrome di Down, attraverso corsi di karate inclusivo; formare tecnici di karate dei paesi partecipanti con specifiche competenze in modo da standardizzare l'approccio del progetto e renderlo trasferibile e replicabile in altri contesti e paesi; organizzare eventi aperti al

pubblico per informare del progetto e le tematiche connesse, come l'importanza dell'attività fisica per il mantenimento di uno stato di salute e i benefici dell'esercizio per la popolazione con Sindrome di Down.

Il Progetto prevede la diffusione di una buona pratica di allenamento di karate adattato alle persone disabili che è stata sviluppata dalla I-Karate Global/IKF. L'idea alla base dell'attività adattata è la stimolazione cerebrale attraverso un più corretto uso del respiro, del movimento e l'uso di pittogrammi, colori, disegni e simboli. Si tratta di una metodologia già sperimentata con bambini con disturbi dello spettro autistico, così come altre disabilità fisiche ed intellettive. Attraverso il Progetto, questo approccio verrà ulteriormente adattato ad individui con Sindrome di Down, se ne validerà l'utilizzo per la popolazione target e si dimostrerà l'efficacia e l'utilità di corsi inclusivi di karate adattato per stimolarne l'integrazione, come parte dello sviluppo personale.

Vista la rilevanza dei temi affrontati da questa importante iniziativa con le finalità della FIJLKAM, sono a chiedere la Vostra collaborazione per la realizzazione di una indagine conoscitiva che permetta di comprendere l'attività che svolgono le Società Sportive affiliate a favore degli atleti disabili e in particolare quelli con sindrome di Down. Il questionario potrà essere compilato online, tramite il link indicato di seguito: <https://forms.gle/P5XnbKgzkWwqwqXL9>

Con l'occasione, ho il piacere di anticiparVi che il 27 giugno p.v., presso il Centro Olimpico "Matteo Pellicone" sarà organizzato un Seminario Informativo durante il quale verranno presentati gli obiettivi del progetto, la metodologia IKFI ed i test che saranno somministrati ai ragazzi che parteciperanno alla sperimentazione.

L'occasione è gradita per inviarVi i miei più cordiali saluti.

Domenico Falcone

