

Il Comitato Regionale Puglia Settore Lotta organizza per il giorno sabato 04 maggio 2019 la manifestazione sportiva denominata:

Open Puglia Lotta Greco-Romana e Femminile

Trofeo CONI Regionale

Attività Giovanile Promozionale

L'evento si svolgerà presso la palestra della Polisportiva Libertas Molfetta, sita in via Togliatti, presso il palasport G. Poli di Molfetta (BA). Per l'occasione saranno utilizzati due tappeti dedicati ai due differenti eventi.

Per l'iscrizione alla manifestazione è previsto una quota di partecipazione di 7 euro.

Le operazioni di peso per l'Open di Lotta inizieranno alle ore 15.00 con avvio dei combattimenti alle ore 16.00.

Open Puglia Lotta Greco-Romana e Femminile

La manifestazione di svolgerà per tre gruppi di classi di età così suddivisi:

Atleti tesserati Fijlkam Lotta nati/e negli anni 2008-2009;

Regolamento tecnico GPG riferimento PAAF Anno 2019 art. 20.
Categorie di peso Ragazzi. Sono previsti 2 kg di tolleranza.

Atleti tesserati Fijlkam Lotta nati/e negli anni 2005-2006-2007;

Regolamento tecnico internazionale di Lotta.
Categorie di peso Esordienti. Sono previsti 2 kg di tolleranza.
Riferimento PAAF Anno 2019

Atleti tesserati Fijlkam Lotta nati/e negli anni 2002-2003-2004;

Regolamento tecnico internazionale di Lotta.
Categorie di peso Cadetti. Sono previsti 2 kg di tolleranza.
Riferimento PAAF Anno 2019

Atleti tesserati Fijlkam Lotta nati/e negli anni 1984-2001;

Regolamento tecnico internazionale di Lotta.
Categorie di peso Juniores e Senior. Sono previsti 2 kg di tolleranza.
Riferimento PAAF Anno 2019

Saranno premiate solo le società classificate al 1°, 2° e 3° posto dell'Open di Lotta

Trofeo CONI – FASE REGIONALE

Categorie di età: Atleti tesserati Fijlkam Lotta nati/e negli anni 2005-2006-2007;
Regolamento Tecnico Internazionale 2019

Durata – 2 tempi da 2 minuti

Categoria Di Peso:

Greco Romana	38-48	(come da classifica gara Open Puglia GR e Femm)
Stile Libero	44-52	(<u>da disputare oltre la gara Open Puglia GR e Femm</u>)
Femminile	42	(come da classifica gara Open Puglia GR e Femm)

Passerà alla FASE Nazionale SOLO il primo classificato delle seguenti Categorie di PESO
Non è prevista la classifica finale delle Società.

Attività Giovanile Promozionale

La manifestazione di Attività Giovanile Promozionale prenderà avvio alle ore 16.30 per le classi di età dei Bambini e Fanciulli (2010÷2013) e prevede la partecipazione al Gioco del Cerchio.

Tutti i bambini dell'Attività Giovanile Promozionale dovranno presentarsi in pantaloncini e maglietta e scarpe da ginnastica. I giovani atleti saranno suddivisi dai responsabili federali regionali in diversi gruppi per categorie di peso. Tutti gli atleti parteciperanno a due incontri del gioco del cerchio che ha la durata di 1:30 minuti.

N.B.

Per tutti gli atleti dell'Attività Promozionale Giovanile, ogni Società Sportiva produrrà in sede gara una dichiarazione di atto notorio in cui il presidente sotto la propria responsabilità dichiara che i propri atleti (con elenco nominativo) sono regolarmente assicurati dalla società di appartenenza, assumendosi tutte le responsabile in caso di infortunio.

Si chiede a tutte le società sportive interessate alla partecipazione alla manifestazione di comunicare entro martedì 30/04/2019 il numero orientativo di partecipanti, possibilmente con età e peso, al fine di predisporre un gadget.

Mail di riferimento:

presidente@fijlkampuglia.it

vicepresidentelotta@gmail.com

athloncorato@libero.it

mi.amato@libero.it

robertosilvio.degennaro@telecomitalia.it

rsdegennaro@alice.it

REGOLAMENTI DI GARA

Gran Premio Giovanissimi Regionale – classe di età 2008-2009

Come specificato nell'art. 20 del PAAF 2019 le regole da applicare per la gara in oggetto sono le seguenti:

Durata dell'incontro: 2 tempi da 2 minuti

Nel secondo tempo, dopo un minuto di lotta in piedi, l'incontro deve essere interrotto. L'atleta in vantaggio si posiziona a terra in difesa e l'atleta in svantaggio si posiziona a terra in attacco.

Alla fine dei primi 30 secondi a terra l'incontro deve essere interrotto e si invertono le posizioni a terra.

Durante l'ultimo minuto di lotta a terra, qualora gli atleti proseguano con un'azione in piedi, l'arbitro deve lasciare continuare la lotta fino a che l'azione sia terminata, assegnare i punti e rimettere a terra in posizione ordinata gli atleti nella stessa posizione dell'inizio di ogni 30 secondi.

Qualora nell'ultimo minuto, un atleta attaccato a terra riesca a passare dietro al proprio avversario sempre a terra, avrà il tempo di eseguire il proprio attacco e successivamente l'arbitro ordinerà la posizione a terra obbligata nella stessa posizione dell'inizio di ogni 30 secondi.

In ogni caso allo scadere dei 30 secondi a terra l'incontro deve essere interrotto.

Se un atleta raggiunge 16 punti di differenza in qualsiasi momento dell'incontro, lo stesso viene interrotto e viene decretata la vittoria per superiorità tecnica.

La schienata interrompe in qualsiasi momento l'incontro.

Regole per il Gioco del Cerchio

È un gioco di contatto della Lotta Olimpica che evidenzia la presa, il piazzamento e le spinte.

I due concorrenti, dopo aver dato la mano all'arbitro e all'avversario, in segno di rispetto e lealtà, si posizioneranno al centro della materassina, con la medesima **presa obbligata di braccio e tronco, petto contro petto, che dovrà essere mantenuta sempre in ogni fase del gioco.**

L'obiettivo è di far perdere l'equilibrio all'avversario, **ma sempre senza lasciare mai la presa obbligata petto contro petto.**

In caso che uno dei due concorrenti sia di guardia sinistra, dovrà dichiararlo prima di iniziare l'incontro, in questo caso l'arbitro imposterà prese alternate dopo ogni punto valido.

L'arbitro assegnerà 1 punto e farà riprendere il gioco al centro della materassina ogni volta che:

- a. Un concorrente metterà un piede sulla Zona Rossa di Passività;
- b. Un concorrente poggerà almeno una mano o un ginocchio a terra;
- c. Un concorrente cadrà a terra;
- d. Un concorrente lascerà la presa volontariamente per evitare l'uscita sulla Zona Rossa

E' fatto divieto assoluto:

- a. **Di effettuare torsioni del busto con proiezione attraverso la schiena o qualsiasi azione tecnica da in piedi;**
- b. **Di effettuare prese sugli indumenti;**

Alla fine del periodo l'arbitro decreterà il vincitore sulla base dei punti acquisiti alzandogli la mano e prima di lasciare la materassina, si ripeterà il rituale della stretta di mano.

In caso di parità al termine dei periodi regolamentari, si assegnerà la vittoria al concorrente che avrà conquistato l'ultimo punto.

In caso di parità sul punteggio di 0 a 0 si assegnerà la vittoria al concorrente per decisione arbitrale.

Per il regolare svolgimento del gioco di contatto sono ammesse solo spinte nelle quattro direzioni e la torsione del tronco con il contatto petto contro petto.

E' fatto divieto assoluto:

- a. **ogni scorrettezza sarà punita con la esclusione della gara!**
- b. **Avere le unghie delle mani lunghe, orecchini, collane, anelli, orologi, occhiali o comunque qualsiasi oggetto che possa accidentalmente recare danno.**

Mail per comunicazioni:

presidente@fjlkampuglia.it
vicepresidentelotta@gmail.com
athloncorato@libero.it
meetingsportbari@libero.it
morant280262@hotmail.it
info@cusbari.it
francescosimone169@gmail.com
judoclubfquarto@alice.it
graziananatrella@libero.it
mimmofina@hotmail.it
judotrani@libero.it
judoitaliatriggiano@libero.it
guerrazzisport@libero.it
libertasmolfetta@libero.it
comando.taranto@vigilfuoco.it
milviatoma27@libero.it
sgangiulli@virgilio.it
darkcove.athleticlab@gmail.com

giuseppe.petruzzelli@gmail.com
mi.amato@libero.it
robertosilvio.degennaro@telecomitalia.it
rsdegennaro@alice.it

eventualmente ai referenti federali:

gpalomba73@gmail.com
francescoatlanta96@gmail.com