

**La ASD BIOLIFE SPORT CLUB di Taranto  
In collaborazione con  
IL COMITATO REGIONALE Fijlkam Puglia  
Organizza il:**

## **JU JITSU DAY**

**Sabato 17 / Domenica 18 Marzo 2018  
PalaMazzola – Via Venezia – Taranto**

### **Manifestazioni previste:**

**COPPA ITALIA 2018**  
**TROFEO AMATORIALE GIOVANISSIMI**  
**TROFEO ECCELLENZA**

La partecipazione al JUJITSU DAY è aperta ai tesserati degli Enti di Promozione Sportiva in convenzione con la FIJLKAM, purché autorizzati dall'Ente di appartenenza (ai fini assicurativi), e ad Atleti di altra nazionalità, purché tesserati per le rispettive Federazioni Nazionali per l'anno in corso.

**Al momento della verifica delle iscrizioni in sede di gara è indispensabile che vengano esibiti la Licenza Federale aggiornata o il foglio di tesseramento per l'anno in corso con la copia dell'avvenuto versamento (o, per i tesserati agli EPS, un documento equivalente rilasciato dalla Organizzazione di appartenenza) e un documento di riconoscimento valido per ogni atleta.**

Qualora una Società presenti in gara un numero di atleti tale da necessitare di più di un Accompagnatore, essa potrà disporre di **Accompagnatori Aggiunti** (nella proporzione di uno ogni sei atleti in gara ovvero di almeno uno per il duo ed uno per il Fighting o Ne.waza, sempre in proporzione al numero degli atleti iscritti in gara). Tutti gli Accompagnatori dovranno essere maggiorenni, essere segnalati nelle schede di iscrizione firmate dal Presidente Sociale, assistere il proprio atleta indossando la divisa federale o la tuta sociale ed attenersi al comportamento prescritto dai Regolamenti Federali.

Agli Accompagnatori presenti nel parterre durante la gara potrà essere richiesto di esibire un documento di riconoscimento da parete degli Ufficiali di Gara o dei componenti del Servizio d'Ordine dell'Organizzazione.

Agli **Accompagnatori Aggiunti** compete solamente assistere gli atleti della propria Società (solamente uno per un atleta che stia gareggiando) durante gli incontri; essi saranno ammessi nel parterre di gara **solamente in occasione della chiamata e dell'incontro dell'atleta a loro affidato**, e dovranno allontanarsene assieme allo stesso appena terminato l'incontro, a meno che debbano assistere subito un altro atleta della propria Società.

La funzione di **Rappresentante Ufficiale delle Società** potrà essere svolta dal solo **Accompagnatore Ufficiale, che deve essere indicato come tale dal Presidente Sociale nelle schede di iscrizione in gara.** Solamente al Rappresentante Ufficiale compete l'essere presente alle operazioni di verifica iscrizioni, peso e sorteggio degli atleti, lo sporgere reclami e lo svolgere qualsiasi altra funzione in rappresentanza del Presidente della Società in sede di gara.

Non sono previsti accorpamenti di categoria, verrà valutata dal Coordinatore di Gara, in base al tempo disponibile, la possibilità di fare svolgere fuori gara degli incontri amichevoli agli atleti soli in categoria

A termine gara, Domenica 18 Marzo, verrà effettuata la premiazione delle prime 5 Società che avranno totalizzato il maggior punteggio totale nell'ambito di tutta la competizione.

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno pervenire **tassativamente** entro

**Sabato 10 MARZO 2018**

all'indirizzo email:

**[asdbiolife@gmail.com](mailto:asdbiolife@gmail.com)**

Compilando gli appositi moduli in allegato

**Non saranno accettate iscrizioni ricevute dopo tale data**

### **Quote di iscrizione**

€ 15,00 per ogni atleta di Fighting System e di Ne Waza ed Agonistica.

€ 20,00 per ogni coppia iscritta nella gara di DUO SYSTEM-DUO BASIC-DUO SHOW

**I versamento potrà essere regolato in sede di gara, la ASD sarà tenuta a versare la quota degli atleti iscritti che non dovessero presentarsi.**

**Per informazioni: Raffaele Buovolo 3427670777**

**Si invitano le società a compilare correttamente il modulo di iscrizione.**

## **PROGRAMMA DI GARA**

### **Sabato 17 Marzo 2018**

dalle ore 12.00 alle 14.00	Verifica iscrizioni e operazioni di peso competizione di Ne.waza, Duo System, Duo Basic e Duo Show.
dalle ore 14.00 alle 14.30	<ul style="list-style-type: none"><li>• correzione e stampa delle pool</li><li>• riunione Rappresentanti di Società</li><li>• riunione Arbitri e Presidenti di Giuria</li></ul>
ore 14.30	<ul style="list-style-type: none"><li>• inizio competizione</li></ul>

### **Domenica 18 Marzo 2018**

dalle ore 07.30 alle 09.00	Controllo documenti e operazioni di peso Fighting System ed Agonistica
dalle ore 09.00 alle 09.30	<ul style="list-style-type: none"><li>• correzione e stampa delle pool</li><li>• riunione rappresentanti di società</li><li>• riunione arbitri e presidenti di giuria</li></ul>
ore 09.30	<ul style="list-style-type: none"><li>• inizio competizione</li></ul>

**Per velocizzare lo svolgimento della manifestazione, si raccomanda massima puntualità da parte di tutti gli atleti e società.**

# COPPA ITALIA

**Specialità:**

***Fighting System · Ne Waza · Agonistica***

***Duo System · Duo Show***

Per la manifestazione verrà utilizzato il regolamento internazionale IJJF.

## DISPOSIZIONI GENERALI

**La gara è suddivisa in due fasce di cintura:**

**Gialle - Arancio**

**Verdi - Blu – Marroni**

In tutte le specialità la classe Master A combatterà assieme alla classe Seniores.

Per la classe ESORDIENTI nella specialità Fighting System è obbligatorio l'utilizzo del paradenti, del paraseno in materiale morbido per le atlete di sesso femminile e del sospensorio per gli atleti di sesso maschile.

Per tutte le altre classi di età il loro utilizzo è facoltativo.

Gli atleti maschi dovranno pesarsi indossando esclusivamente i pantaloni del Keikogi, le atlete femmine i pantaloni del Keikogi e una maglietta bianca. La tolleranza per tutti è di grammi 500.

La gara si svolgerà ad eliminazione diretta con recupero semplice o con girone all'italiana (per categorie fino a quattro partecipanti).

Verranno applicati i regolamenti gara internazionali validi a tutto il 2017, **non si applicheranno ancora le modifiche in atto dal 01/01/2018.**

Gli atleti delle Classi Cadetti, Juniores, Seniores e Master A tesserati Cintura marrone per l'anno in corso, sulla base dei risultati ottenuti in gara, potranno totalizzare, a termini di regolamento, punti per l'acquisizione del primo Dan.

## PREMIAZIONI

Saranno premiati:

- i primi 3 atleti o coppie di ogni categoria (primo, secondo, e terzi classificati a pari merito);
- le prime 3 Società che avranno totalizzato il maggior punteggio per ogni singola specialità;

Le premiazioni verranno effettuate al termine di ogni categoria, in contemporanea allo svolgimento della gara.

## CLASSI DI ETA' E CATEGORIE

### FIGHTING SYSTEM

#### ESORDIENTI "ES" (nati nel 2004-05-06)

peso maschile Kg. 34 - 37 - 41 - 45 - 50 - 55 - 60 - 66 - 66+

peso femminile Kg. 32 - 36 - 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 63+

#### CADETTI "CA" (nati nel 2001-2002-2003)

peso maschile Kg. 46 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - 81 - 81+

peso femminile Kg. 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - 70+

#### JUNIORES "JU" (nati nel 1998-1999-2000)

peso maschile Kg. 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 94+

peso femminile Kg. 49 - 55 - 62 - 70 - 70+

#### SENIORES "SE" (nati dal 1997 al 1983) + MASTERS A ( dal 1982 al 1978 )

peso maschile KG. 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 94+

peso femminile Kg. 49 - 55 - 62 - 70 - 70+

#### ESORDIENTI 2 MINUTI EFFETTIVI

#### CADETTI /JUNIORES/SENIORES + MASTERS A 3 MINUTI EFFETTIVI

### NE WAZA

#### ESORDIENTI "ES" (nati nel 2004-05-06)

peso maschile Kg. 37 - 41 - 45 - 50 - 55 - 60 - 66 - 72 - 78 - 78+

peso femminile Kg. 36 - 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 68 - 68+

#### CADETTI "CA" (nati nel 2001-2002-2003)

peso maschile Kg. 46 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - 81 - 81+

peso femminile Kg. 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - 70+

#### JUNIORES "JU" (nati nel 1998-1999-2000)

peso maschile Kg. 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 94+

peso femminile Kg. 49 - 55 - 62 - 70 - 70+

#### SENIORES "SE" (nati dal 1997 al 1983) + MASTERS A ( dal 1982 al 1978 )

peso maschile Kg. 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 94+

peso femminile Kg. 49 - 55 - 62 - 70 - 70+

#### MASTERS OVER( DAL 1977 in poi)

Tempi di gara del Ne-Waza:

**ESORDIENTI 4 MINUTI EFFETTIVI**

**CADETTI 5 MINUTI EFFETTIVI**

**JUNIORES/SENIORES + MASTERS A 6 MINUTI EFFETTIVI**

**MASTER OVER 5 MINUTI EFFETTIVI**

## **DUO SYSTEM e DUO SHOW**

Le coppie saranno suddivise per classi d'età nelle categorie Maschile, Femminile e Mista.

E' ammesso che un atleta possa gareggiare al massimo in due coppie nella stessa fascia di cintura, purchè non della stessa categoria nella stessa classe di età (es. può gareggiare in coppie di differenti classi di età o in coppia maschili o femminile + in coppia mista).

E' ammesso che un atleta di classe di età o fascia di cintura inferiore gareggi in una coppia di classe di età o fascia di cintura superiore, ma non viceversa.

**ESORDIENTI "ES" (nati nel 2004-05-06)**

**CADETTI "CA" (nati nel 2001-2002-2003)**

**JUNIORES "JU" (nati nel 1998-1999-2000)**

**SENIORES "SE" (nati dal 1997 al 1983) + MASTER A (nati dal 1982 al 1978)**

**MASTERS OVER( DAL 1977 in poi)**

# **TROFEO AMATORIALE GIOVANISSIMI**

## ***Specialità:***

### ***Fighting System · Ne Waza · Agonistica Duo Basic · Duo Show***

Gli atleti maschi dovranno pesarsi indossando esclusivamente i pantaloni del Keikogi, le atlete femmine i pantaloni del Keikogi e una maglietta bianca. La tolleranza per tutti è di grammi 500.

La gara si svolgerà ad eliminazione diretta con recupero semplice o con girone all'italiana (per categorie fino a quattro partecipanti).

**AGONISTICA (2 e 3 fase del Fighting System con limitazioni)** per le categorie BAMBINI (anno di nascita 2011-2012) e FANCIULLI (anno di nascita 2009-2010), suddivisi per sesso e peso, in unica fascia di cintura.

**FIGHTING SYSTEM** per le categorie RAGAZZI (anno di nascita 2007-2008)  
Suddivisi per sesso, unica fascia di cintura.

**NE WAZA** per le categorie RAGAZZI (anno di nascita 2007-2008)  
Suddivisi per sesso, unica fascia di cintura.

**DUO BASIC (solo 1° e 3° gruppo DUO attacchi fissi 1-3-5) e DUO SHOW** per le categorie Fanciulli e RAGAZZI (anno di nascita 2007-2008)  
Le coppie saranno suddivise per sesso Maschile, Femminile e Mista.

Saranno premiati tutti gli atleti e le prime 3 società che avranno totalizzato il maggior punteggio totale a prescindere dalla specialità.

Le premiazioni verranno effettuate al termine di ogni categoria, in contemporanea allo svolgimento della gara.

Per velocizzare lo svolgimento della manifestazione, si raccomanda massima puntualità da parte di tutti gli atleti e società. Verranno predisposte 4/5 aree di gara.

- Non sono previste accorpamenti di categoria verranno valutate in base al tempo disponibile delle amichevoli.

## AGONISTICA

Le categorie Bambini iniziano con un ginocchio a terra tenendo la presa mentre Fanciulli inizieranno nella posizione in piedi e lavoreranno in Nage Waza e Ne Waza, la durata è di 1 un minuto e 30 secondi. Il combattimento potrà terminare prima del tempo regolamentare solo al raggiungimento di 2 Ippon /1 Ippon + 2 Wazari /4 Wazari. Sono considerate vietate le proiezioni effettuate con chiusura del collo e/o della nuca senza la presa sul kimono o sulla schiena. È vietato cadere con violenza sull'avversario dopo aver effettuato una buona tecnica di proiezione (penalità: Chui). Sono vietate leve e strangolamenti.

- Verrà effettuato il controllo del peso "a campione" (1 atleta pesato ogni 4 iscritti)

Divisione per sesso senza fascia di Cintura:

**Bambini (2011-2012)**

**Peso maschile e femminile: kg 18-20-22-24-26-28-31-34-37-40-40+**

**Fanciulli (2009-2010)**

**peso maschile: Kg.21-24-27-30-34-38-42-48-48+**

**peso femminile: Kg.20-22-25-28-32-36-40-44-44+**

## FIGHTING SYSTEM

Nella categoria **Ragazzi** sono vietati tutti gli atemi alla testa. Sono considerate vietate le proiezioni effettuate con chiusura del collo e/o della nuca senza la presa sul kimono o sulla schiena. È vietato cadere con violenza sull'avversario dopo aver effettuato una buona tecnica di proiezione (penalità: Chui). Sono vietate leve e strangolamenti.

- Per le categorie RAGAZZI è obbligatorio l'utilizzo del paradenti, il para seno in materiale morbido per le atlete di sesso femminile, il sospensorio per gli atleti di sesso maschile.

Divisione per sesso senza fascia di Cintura:

**RAGAZZI "RA" (nati nel 2007-08)**

**peso maschile: Kg. 24-27-30-34-38-42-46-50-55-55+**

**peso femminile: Kg. 22-25-28-32-36-40-44-48-52-52+**

## NE WAZA

Nella categoria RAGAZZI, verranno presi in considerazione solo i punteggi e sono proibite le finalizazioni.

Divisione per sesso senza fascia di Cintura:

**RAGAZZI "RA" (nati nel 2007-08)**

**peso maschile: Kg. 24-27-30-34-38-42-46-50-55-55+**

**peso femminile: Kg. 22-25-28-32-36-40-44-48-52-52+**

**TUTTI I PESI SONO CONSIDERATI SENZA KIMONO**

**Tempi di gara: RAGAZZI 3 MINUTI**

## DUO BASIC e DUO SHOW

Suddivisione per categorie d'età e sesso (Maschile, Femminile, Misto)

Nel Duo Basic verranno eseguiti solo 1 e 3 gruppo con attacchi fissi 1-3-5

Nel Duo Show le tecniche sono libere come da regolamento.

Senza fascia di Cintura:

**Fanciulli (2009-2010)**

**RAGAZZI "RA" (nati nel 2007-08)**

# TROFEO ECCELLENZA

**Specialità:**

***Fighting System · Ne Waza · Agonistica  
Duo System · Duo Show***

Per la manifestazione verrà utilizzato il regolamento internazionale IJF.

Il trofeo è riservato alle cinture nere.

Sarà consentita iscrizione alle cinture Marrone e Blu già iscritte alla Coppa Italia che ne faranno richiesta

Gli atleti maschi dovranno pesarsi indossando esclusivamente i pantaloni del Keikogi, le atlete femmine i pantaloni del Keikogi e una maglietta bianca. La tolleranza per tutti è di grammi 500.

La gara si svolgerà ad eliminazione diretta con recupero semplice o con girone all'italiana (per categorie fino a quattro partecipanti).

Verranno applicati i regolamenti gara internazionali validi a tutto il 2017, **non si applicheranno ancora le modifiche in atto dal 01/01/2018.**

## PREMIAZIONI

Saranno premiati:

- i primi 3 atleti o coppie di ogni categoria (primo, secondo, e terzi classificati a pari merito);

- le prime 3 Società che avranno totalizzato il maggior punteggio totale a prescindere dalla specialità.

Le premiazioni verranno effettuate al termine di ogni categoria, in contemporanea allo svolgimento della gara.

## **FIGHTING SYSTEM**

### **CADETTI "CA" (nati nel 2001-2002-2003)**

**peso maschile Kg. 46 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - 81 - 81+**

**peso femminile Kg. 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - 70+**

### **JUNIORES "JU" (nati nel 1998-1999-2000)**

**peso maschile Kg. 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 94+**

**peso femminile Kg. 49 - 55 - 62 - 70 - 70+**

### **SENIORES "SE" (nati dal 1997 al 1983) + + MASTERS A ( dal 1982 al 1978 )**

**peso maschile KG. 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 94+**

**peso femminile Kg. 49 - 55 - 62 - 70 - 70+**

## NE WAZA

### **CADETTI "CA" (nati nel 2001-2002-2003)**

**peso maschile Kg. 46 - 50 - 55 - 60 - 66 - 73 - 81 - 81+**

**peso femminile Kg. 40 - 44 - 48 - 52 - 57 - 63 - 70 - 70+**

### **JUNIORES "JU" (nati nel 1998-1999-2000)**

**peso maschile Kg. 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 94+**

**peso femminile Kg. 49 - 55 - 62 - 70 - 70+**

### **SENIORES "SE" (nati dal 1997 al 1983) + MASTERS A ( dal 1982 al 1978 )**

**MASTERS OVER( DAL 1977 in poi)**

**peso maschile Kg. 56 - 62 - 69 - 77 - 85 - 94 - 94+**

**peso femminile Kg. 49 - 55 - 62 - 70 - 70+**

**Tempi di gara del Ne-Waza:**

**CADETTI 5 MINUTI EFFETTIVI**

**JUNIORES/SENIORES + MASTERS A 6 MINUTI EFFETTIVI**

**MASTER OVER 5 MINUTI EFFETTIVI**

## DUO SYSTEM e DUO SHOW

Le coppie saranno suddivise per classi d'età nelle categorie Maschile, Femminile e Mista.

E' ammesso che un atleta possa gareggiare al massimo in due coppie, purchè non della stessa categoria nella stessa classe di età (es. può gareggiare in coppie di differenti classi di età o in coppia maschili o femminile + in coppia mista).

E' ammesso che un atleta di classe di età gareggi in una coppia di classe di età superiore, ma non viceversa.

### **CADETTI "CA" (nati nel 2001-2002-2003)**

**JUNIORES "JU" (nati nel 1998-1999-2000)**

**SENIORES "SE" (nati dal 1997 al 1983) + MASTER A (nati dal 1982 al 1978)**

**MASTERS OVER (DAL 1977 in poi)**

# LOGISTICA IN CONVENZIONE

## **Hotel PARK MAR GRANDE \*\*\***

Viale Virgilio, 74123 Taranto tel 099 9454140

<http://www.parkhoteltaranto.it/>

[info@parkhoteltaranto.com](mailto:info@parkhoteltaranto.com)

Trattamento di mezza pensione (**primo-secondo-contorno-acqua e bevanda**)  
camera doppia 40 € a persona  
camera tripla/quadrupla 38€ a persona  
supplemento singola 10€

Wifi gratuito parcheggio privato per Autobus e macchine.

## **Hotel Daniela \*\*\*\***

Via S.D'Acquisto ,13 74020 Lama (TA) tel 09977758100

[info@hoteldaniela.com](mailto:info@hoteldaniela.com)

<http://www.hoteldaniela.com/>

- € 30,00 a persona a notte in camera doppia, tripla, quadrupla
- Supplemento singola € 15,00
- Garage gratuito
- Wi-fi illimitato gratuito
- Possibilità del pasto a 15 € al ristorante "Banacher" attiguo con prenotazione al numero 3299382444

**Alloggio in B&B** di ottimo livello in centro città tariffa a 20/25 € a persona in base alla tipologia.  
Possibilità di ospitare gruppi anche numerosi in strutture vicine.  
info Sartù Luigi 3922345262 3932345262  
e.mail :gigisartu@gmail.com

## **Ristorante Al Ghiottone** (su prenotazione)

Via Falanto 10 Taranto

Tel 099 4774935 – 328 4597804

Costo menu base con antipasti di terra 15€ con antipasti misti 20 €

## **Mercure Delfino Taranto \*\*\*\***

categoria 4 stelle

Viale Virgilio, 66 - 74100 - Taranto (Taranto - Puglia - Italia)

Tel: (+39) 099.732.32.32 - Fax: (+39) 099.730.46.54 -

[info@grandhoteldelfino.it](mailto:info@grandhoteldelfino.it)

<http://www.grandhoteldelfino.it/>

Camera singola in B/B euro **70,00**

Camera dus in B/B euro **95,00**

Camera doppia/matrim. in B/B euro **100,00**

Camera tripla. in B/B euro **115,00**

Possibilità di pasto in convenzione a 25€

## **Ara Solis \*\*\*\***

Via Calata Penna Dritta, 2 – Loc. Lido Azzurro

[www.arasolishotel.com](http://www.arasolishotel.com) - [info@arasolishotel.com](mailto:info@arasolishotel.com)

Tel. 099 4710809/0814 Fax 099 4710834

Tariffa soggiorno\* Trattamento di mezza pensione a €. 50,00 per persona inclusivo di pernottamento in camera doppia o tripla e prima colazione. Supplemento camera singola €. 15,00 fino ad esaurimento disponibilità. Pasti convenzionati

Colazione Buffet dolce e salato, bevande calde e succhi di frutta da distributore Pranzo/Cena In convenzione composte da: Due portate principali a scelta tra antipasti, primi piatti e secondi; contorno o dessert; Bevande: Acqua naturale/frizzante

Parcheggio recintato non custodito per autovetture ed autobus adiacente all'Hotel Piscina esterna, campo beach volley, campo beach tennis, campo da tennis Wi-fi gratuito e postazione PC liberamente accessibile Pressreader per testate giornalistiche Sky Tv disponibile in tutte le camere Programmazione Mediaset Premium disponibile in area bar/ristorante.

Condizioni di pagamento 30% acconto a conferma prenotazione o carta di credito a garanzia. Saldo al check-out.

## **HOTEL VILLA ROSA\*\*\*\***

[Via Taranto, 70](#)

74015 Martina Franca (Ta)

Tel. [+39 080 4838004](tel:+390804838004)

Fax [+39 080 4307070](tel:+390804307070)

e-mail: [info@hotel-villa-rosa.it](mailto:info@hotel-villa-rosa.it)

[www.ramahotels.com](http://www.ramahotels.com)

TRATTAMENTO RICHIESTO: Mezza Pensione

### **TARIFFA RISERVATA, NETTO HOTEL, IVA INCLUSA:**

MEZZA PENSIONE IN SINGOLA	Euro 60,00 per pax/ notte
MEZZA PENSIONE IN DOPPIA	Euro 50,00 per pax/ notte
MEZZA PENSIONE IN TRIPLA/QUADRUPLA	Euro 40,00 per pax/ notte
Bevande al pasto	Inclusa acqua in caraffa

I caso di esaurimento delle strutture o difficoltà si prega di contattare organizzazione del evento.