



# TROFEO CONI 2016

## KARATE

**Il Trofeo** si sviluppa come segue : **Fase Regionale** (un Campionato individuale) e **Finale Nazionale** (Campionato a Squadre).

Classe : **ES "A"**; Età : **12 e 13 anni** (nati nel 2003 e 2004); Sesso : **M / F** ;

Gara: riservata agli Atleti graduati da **cintura verde a marrone**;

Durata dei combattimenti: **1' 20" effettivi**.

Area di gara: **TAPPETO mt. 10 X 10**

Durante lo svolgimento delle gare e delle premiazioni gli Atleti/e devono indossare esclusivamente la tuta sociale o il karategi bianco.

**Il Campionato Regionale individuale "Trofeo CONI 2016"** da svolgersi entro il 15 luglio 2016 secondo il Regolamento FIJKAM di KUMITE per la classe ES/A, individua gli Atleti/e Campioni Regionali nelle seguenti categorie di peso:

MASCHI: Kg. da 35 a 40, 45, 50, 55, 61, 68, 75, 83.

FEMMINE: Kg. da 32 a 37, 42, 47, 53, 60, 68.

**La Finale Nazionale a Squadre "Trofeo CONI 2016"** viene organizzata dal CONI entro il mese di settembre 2016 e, come indicato dal Regolamento Generale del Trofeo Coni, è riservata alle Squadre in rappresentanza della singole Regioni.

Ogni squadra, accompagnata da 1 Insegnante Tecnico rappresentante della Regione, è composta di 5 Atleti/e (3 maschi e 2 femmine) primi classificati al Campionato Regionale individuale "Trofeo CONI 2016" nelle seguenti categorie di peso:

MASCHI : Kg. 40, 50, 61.

FEMMINE: Kg. 42, 53.

I criteri organizzativi della competizione a Squadre sono dettati dalla necessità di rientrare nei parametri indicativi del CONI, con lo scopo di dare una Rappresentanza di ambo i sessi delle tre discipline federali : Judo, Lotta e Karate.



# TROFEO CONI 2016



## **Obiettivi**

Contribuire all'armonico ed equilibrato sviluppo psico-fisico degli adolescenti, evitando la specializzazione precoce e concorrendo con la Famiglia, la Scuola e il Ministero della Salute, all'affermazione dei valori propri della pratica sportiva. ed alla crescita dei ragazzi in un contesto di valori etici e sportivi.

\* \* \* \* \*