

**SETTORE COMUNICAZIONE PUGLIA**  
**AGENZIA STAMPA - 01/15 Evento di gennaio 2015**  
**- PRIMO SEMINARIO PUGLIESE DI AIKIDO A BARI -**

IL SEMINARIO E' STATO CONDOTTO DAI MAESTRI: ADORNATO RAFFAELE, AVIOTTI MASSIMO E BARBONE AGNESE.



L'Aikido approda a Bari con un Seminario che ha visto una buona partecipazione a questo primo incontro che crea le basi per una sempre più proficua crescita e diffusione di questa Nobile Disciplina introdotta in Italia dal Maestro Paolo Nicola Corallini e creata dal Grande Maestro Morihei Ueshiba.

Il Presidente del Comitato Regionale Puglia Francesco Saverio Patscot, nel rispetto del suo compito istituzionale che mira alla crescita di tutti i Settori Fijlkam, ha concretizzato questo incontro grazie anche alla fattiva collaborazione del Fiduciario Regionale per l'Aikido Maestro Barbone Agnese, figura di spicco della Fijlkam le cui competenze hanno antiche radici anche nel Settore Karate.

A rendere speciale questo Evento è stata la Docenza del Maestro Raffaele Adornato, Presidente della Commissione Nazionale Aikido e del Maestro Massimo Aviotti, Componente della Commissione Nazionale Aikido.

Data l'importanza dell'Evento, lo stesso Presidente del C.O.N.I. Regionale Puglia Elio Sannicandro ha presenziato e premiato i Docenti alla fine delle lezioni che hanno suscitato un indiscusso interesse dei partecipanti con l'auspicio di proseguire in questo lavoro.

Questa affascinante Disciplina, che non prevede tecniche di attacco bensì di difesa personale, ha affascinato anche il pubblico presente non solo per la spettacolarità ed efficacia delle tecniche, ma anche per i principi filosofici ed etici in essa contenuta. Il fondatore Morihei Ueshiba ha finalizzato le tecniche nel salvare la propria vita e contemporaneamente quella dell'avversario. Pur basandosi quindi su tecniche efficaci, potenti, risolutive con l'ausilio di leve articolari, proiezioni ed immobilizzazioni che tendono all'unisono a non danneggiare l'avversario grazie all'utilizzo di un assoluto autocontrollo senza del quale si potrebbero causare danni irreversibili all'aggressore.

L'autocontrollo, resta comunque la matrice che accomuna tutte le Discipline Marziali della Fijlkam e si può affermare che l'Aikido ne è altresì una grande espressione.



*Addetta Stampa FIJKAM-PUGLIA  
Cristina Di Raimondo  
Tel. 347.5246356*