



La Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali – Comitato Regionale Puglia

sostiene e promuove

Sportivamente – Servizio di psicologia dello sport

Dall'esperienza con le realtà sportiva locali, nasce l'idea di un Servizio innovativo polifunzionale di Psicologia dello Sport denominato "Sportivamente", con sede operativa presso la Polisportiva CUS Bari. Istituito grazie al finanziamento del bando regionale Principi Attivi 2012, "Giovani idee per una Puglia minore".

"Sportivamente" mira a sostenere, promuovere e indirizzare il benessere e la crescita dei soggetti interessati dallo sport agonistico, fornendo la conoscenza di metodi e tecniche capaci di ottimizzarne il potenziale. "Sportivamente" propone alle società sportive i seguenti servizi: incontri per la rilevazione dei bisogni nelle singole società, con atleti, allenatori, famiglie e dirigenti; intervento individuale e/o di gruppo mirati ad un contesto di cooperazione che favorisca il rispetto dei ruoli; servizio di consulenza, informazione ed orientamento on-line a mezzo del sito www.sportiva-mente.it

Obiettivi specifici del Servizio sono:

- Offrire informazioni sui fattori psicologici che influenzano la pratica sportiva;
- Migliorare l'apprendimento nello sport;
- Aiutare i giovani a "maturare" con lo sport;
- Effettuare consulenza psico - sportiva personalizzata a gruppi o a singoli soggetti;
- Prevenire l'abbandono precoce dello sport;
- Supportare l'allenatore e l'atleta nell'affrontare le problematiche relative alla competizione di alto livello.

Personale Impiegato

Lo staff di "**Sportivamente**" è composto da Dottori in Psicologia, psico-pedagogisti, esperti nella formazione e nella ricerca applicata allo sport, esperti in progettazione e in metodologia di indagine e valutazione nei campi applicativi della psicologia dello sport nonché nella definizione di programmi socio-educativi per conto di strutture socio assistenziali e sportive.

Modalità di intervento

I servizi verranno offerti presso la sede di Sportivamente o a domicilio presso Enti richiedenti, Società Sportive, gruppi di persone.

I nostri Partner



ASD Centro Universitario
Sportivo di Bari



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI BARI
ALDO MORO
Corso di Laurea in Scienze
delle Attività Motorie e Sportive



Istituto di Medicina
dello Sport di Bari



Federazione Italiana
Giuoco Calcio



Lega Nazionale
Dilettanti (Bari)



Comitato Regionale
Puglia



Comitato Regionale



Dipartimento di
Salute Mentale ASL Bari



Centro di
Salute Mentale 6



RSSA Cavallino
Hotel Modugno



Centro Sportivo Italiano
Bari



I.P.S.S.E.O.A.
"Angelo Consoli"



Fondazione
Carlo Valente Onlus

Per ricevere maggiori informazioni:

è possibile consultare il sito ufficiale www.sportiva-mente.it o rivolgersi direttamente all'Associazione Sportivamente c/o il C.U.S. Bari – Lungomare Starita 1/a-b 70123 Bari Email: info@sportiva-mente.it Tel: 080/ 5341779



Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento della Gioventù
e del Servizio Civile Nazionale



Regione Puglia
Assessorato Politiche Giovanili
e Cittadinanza Sociale

