



TO BECOME A CHAMPION

PALESTRA LUCCHESI

Raduno collegiale di Lotta G.R.

Da lunedì 01 settembre 2014 al sabato 06 settembre 2014

Il C.A. Faenza Lotta è lieto di porgere il suo più caloroso saluto a tutte le società sportive partecipanti al raduno collegiale di lotta grecoromana: **TO BECOME A CHAMPION**

Il corso **TO BECOME A CHAMPION** si contraddistingue per la specificità a cui esso è diretto "il perfezionamento di giovani lottatori":

- apprendimento dei fondamentali e delle dinamiche tattiche di lotta;
- incontri giornalieri di lotta predisposti in fasce di età e di preparazione
- regole dell' arbitraggio

PARTECIPAZIONE

A) Tutti gli atleti che hanno vinto il Gran Premio Giovanissimi 2014 nella classe Ragazzi e Esordienti A. Questi ultimi **parteciperanno quale convocati della rappresentativa Italiana FIJLKAM che contribuirà con una somma di euro 100 per ogni ragazzo convocato.**

B) Tutti gli atleti rientranti nella classe Ragazzi, Esordienti A, Esordienti B potranno partecipare al collegiale a proprie spese.

LE DATE

Il collegiale si svolgera' dal 01 settembre 2014 al 06 settembre 2014

Arrivo: le operazioni di check-in sono previste per il **lunedì 01 settembre 2014** presso **la Palestra Lucchesi** sita in via Cimatti n.3, Faenza (RA) , dalle ore 15.00 alle ore 16.00

NB: per la giornata di lunedì è previsto:

- allenamento alle ore 17.00;
- cena+pernottamento

Sistemazione: all'interno di un residence

Attività sportiva: sono previste all'interno della Palestra Lucchesi

Attività ricreative :(piscina)

Partenza : è prevista per **sabato 06 settembre 2014** (terminati gli incontri della mattina e il pranzo di fine corso).

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE PREVEDE DUE FORMULE :

A) la quota individuale di partecipazione per la formula notte, per tutto lo stage, è di Euro 240 e comprende:

- pernottamento in residence
- pensione completa
- attività sportiva con qualificati istruttori federali
- acqua minerale durante gli allenamenti
- utilizzo dei pulmini
- ingresso in piscina controllo 24 ore su 24 ore da parte dei tutor

B) la quota individuale di partecipazione formula giorno è di Euro 60 per tutto lo stage è comprende:

- pranzo
- attività sportiva con qualificati istruttori federali
- acqua minerale durante gli allenamenti

- utilizzo dei pulmini
- ingresso in piscina
- controllo da parte dei tutor

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per formalizzare la richiesta d'iscrizione è necessario:

- inviare a mezzo fax al numero 0546/32340 e-mail : cisaclub@faenzalotta.it:
 - la scheda di partecipazione compilata in tutte le sue parti e firmata dal genitore o da chi ne fa le veci;
 - curriculum sportivo (2010-2011-2012)
 - il certificato medico di idoneità sportiva agonistica e tesseramento FIJLKAM.

Gli atleti devono iscriversi entro e non oltre il **25 agosto 2014**.

Il saldo sarà effettuato la domenica al momento del check-in

ALLENATORE

- A) le società che invieranno più di quattro atleti potranno essere accompagnati da un allenatore che sarà a carico della organizzazione e dovrà partecipare quale tecnico;**
- B) le società che invieranno un allenatore a prescindere dal numero degli atleti parteciperà ad un costo di euro 140 e dovrà partecipare quale tecnico;**

GENITORI

Ai genitori degli atleti nazionali viene offerta la possibilità di trascorrere il collegiale con i propri figli o atleti.

Il costo è di Euro 240,00

- sistemazione in residence diverso da quello degli atleti
- pensione completa
- utilizzo gratuito (mattina e pomeriggio) del centro wellness (vasche idromassaggio con aromaterapia e cromoterapia, bagno turco con cromoterapia, sauna, zona relax, tisaneria e solarium)
- utilizzo della sala fitness

NB:

la sala wellness e la sala fitness sono situate presso il luogo di allenamento dei ragazzi.

LO STAFF ORGANIZZATIVO

Morsiani Giovanni: responsabile generale

Avanzato Salvatore e Olimpia Randi: responsabili giornalieri

