



Sportivamente – Servizio di psicologia dello sport

Dall'esperienza con la realtà sportiva locale e dalla volontà di 'intrapresa', nasce l'idea di un Servizio innovativo polifunzionale di Psicologia dello Sport denominato **“Sportivamente”**, con sede operativa presso la Polisportiva CUS Bari.

Sportivamente nasce grazie al finanziamento della Regione Puglia, stanziato a seguito della vincita del bando Principi Attivi 2012: Giovani idee per una Puglia migliore.



L'obiettivo è quello di sostenere, promuovere e indirizzare il benessere individuale e collettivo delle persone che si avvicinano all'attività sportiva, offrendo un servizio integrato attraverso modalità operative innovative e tradizionali.

Obiettivi specifici

Offrire consulenze psico-sportive individuali e/o di gruppo, alle Federazioni e Società Sportive del territorio, che svolgono la propria attività a livello agonistico, al fine di ottimizzare la performance sportiva, prevenire il drop-out precoce, e creare coerenza tra le diverse Agenzie educative di cui si compone la vita dello sportivo.

Offrire interventi psicopedagogici individuali e/o di gruppo, alle Federazioni e Società Sportive del territorio, volti a diffondere principi etici e corretti stili di vita, per un “sereno vivere” della pratica sportiva, rivolgendosi a giovani, famiglie, tecnici e scuole.

Offrire informazioni sui fattori psicologici che influenzano la pratica sportiva;

Migliorare l'apprendimento nello sport;

Aiutare i giovani a “maturare” con lo sport;

Offrire attività di supporto agli Enti e Associazioni che realizzano interventi di riabilitazione psicosociale e programmi di reinserimento sociale delle persone che vertono in condizioni di disagio, anche attraverso la pratica di attività sportive.

Aree di intervento

Area della Psicologia dello Sport agonistica;

Area dell'età dello sviluppo;

Area della diversabilità fisica e psicosociale;

Area dell'età adulta e anziana;
Area della formazione continua;
Area della ricerca applicata.

Personale Impiegato

Lo staff è composto dalla **Dott.ssa Ilaria Fischetti** (Psicologa specializzata in gestione delle risorse umane ed esperta in Psicologia dello Sport), dalla **Dott.ssa Luciana Taurisano** (Psicopedagogista specializzata in risorse umane) e dal **Dott. Victor Laforgia** (Psicologo con specializzazione clinica ed esperto in Psicologia dello Sport) e dal **Dott. Luigi Pugliese** (Psicologo specializzato in gestione delle risorse umane e in Psicologi dei media).

Modalità di intervento

I servizi verranno offerti presso la sede di Sportivamente o a domicilio presso Enti richiedenti, Società Sportive, Gruppi di persone.

I nostri Partner



Per ricevere maggiori informazioni:

è possibile consultare il sito ufficiale www.sportiva-mente.it o rivolgersi direttamente all'Associazione Sportivamente c/o il C.U.S. Bari – Lungomare Starita 1/a-b 70132 Bari
Email: info@sportiva-mente.it – Tel: 080/ 5341779