

**GRANDE PARTECIPAZIONE PER LE DUE  
INIZIATIVE DEL TEAM KATA PUGLIA A  
CERIGNOLA E LECCE**

**CONTINUA L'OTTIMA COLLABORAZIONE CON IL  
M° GIUSEPPE DE BERARDINIS, TUTOR DEL  
PROGETTO PUGLIESE "VERSO RIO 2016"**



Sabato 18 gennaio si è svolto a Cerignola, presso la sede dell'ASD Kito Ryu Cerignola dei Tecnici Michele ed Anna Maria Marrone un collegiale di Kata che ha visto la partecipazione, oltre che del Team Kata Puglia, anche di numerosi Atleti e Tecnici interessati alle iniziative del Settore Kata regionale.

Oltre le tematiche tecniche sono state illustrati i prossimi appuntamenti nazionali tra cui il Torneo delle Regioni e la Coppa Italia di Kata che si disputeranno il prossimo 6 aprile a Tarcento (UD) e la manifestazione regina del Settore, il Campionato Italiano di Kata, in programma nella nostra Regione il 29 giugno prossimo a Taranto.

Molteplici gli spunti proposti dallo Staff Tecnico Regionale e dal Tecnico Davide Izzi che ha voluto essere presente per condividere con tutto il Team Kata Puglia un pomeriggio all'insegna dello studio e della pratica dei kata.

Domenica 26 gennaio, poi, il Palazzetto dello sport di Lizzanello ha ospitato, con la sapiente organizzazione dell'Asd Judo Club Olimpia Lizzanello dei Tecnici Gianfranco ed Alessio Marchello, uno stage tenuto dal M° Giuseppe De Berardinis che ha intrattenuto i numerosi Atleti e Tecnici partecipanti con una lezione di Judo incentrata nell'applicazione didattica del "Katame no Kata" nello "Shiai".

Il M° De Berardinis, responsabile del progetto "Verso Rio" per quanto concerne il Settore Kata, si è cimentato in una lezione teorica e pratica illustrando l'applicazione di fondamentali concetti di biomeccanica che hanno catturato l'interesse di tutti i partecipanti.

