

# Stage nazionale

# 10-11 Novembre 2012

# AIKIDO

# ROMA

ORGANIZZAZIONE A CURA DI

FIJLKAM - ADO UISP



## Christian Tissier Sensei

### 7° DAN SHIHAN HOMBU

PRESSO :

**PALAFIJLKAM OSTIA**

Via dei Sandolini,79  
Ostia Roma

**SABATO**

10,30-12,30

15,00-17,00

**DOMENICA**

10,00-12,00

Costo Stage: €50

**LA QUOTA STAGE NON E' FRAZIONABILE**

**Orario segreteria**

**Sabato 9.00-10,30**

**14.00-15.00**

**Domenica 9.00-10.00**

*Info:*

*Segreteria Fijlkam/Aikido*

*Anna Paolini : Tel. 0656434506*

*Fax 0656470527*

*E mail:artimarziali@fijlkam.it*

*Info:*

*Segreteria azionale Aikido ADO*

*Silvana Zucco: Tel. 3358180238*

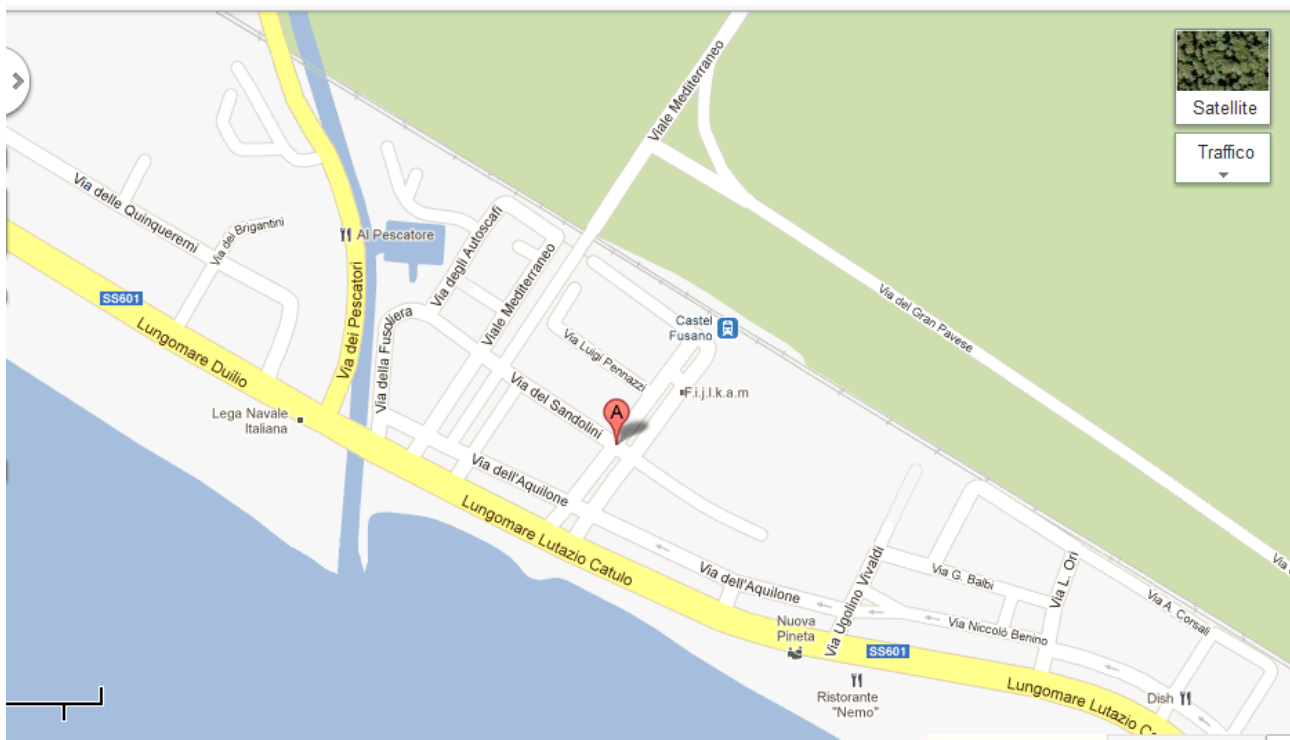
*0116677626*

*Mauro Muzi Tel. 3474646891*

Lo stage è aperto a tutti i praticanti di Aikido, senza distinzione di grado, purché in regola con le rispettive norme sanitarie ed assicurative della propria organizzazione di riferimento( e sibire il Budopas ) munirsi di Jo e Ken

# INDICAZIONI PER RAGGIUNGERE IL LUOGO

**PALAFIJKAM OSTIA VIA DEI SANDOLINI, 79 OSTIA-ROMA**



## COME ARRIVARE A OSTIA AL PALAFIJKAM:

**IN AUTO**, USCIRE DALL ' AUTOSTRADA AL CASELLO ROMA NORD PER CHI PROVIENE DA FIRENZE, AL CASELLO ROMA SUD PER CHI PROVIENE DA NAPOLI PERCORRERE IL GRANDE RACCORDO ANULARE FINO ALL ' USCITA 26 ( E UR ) DIREZIONE LIDO DI OSTIA, PRENDERE VIA CRISTOFORO COLOMBO ( SS148 ) ARRIVATI A PIAZZALE CRISTOFORO COLOMBO GIRARE A DESTRA SU LUNGOMARE LUTAZIO CATULO, ARRIVATI A PIAZZALE DELL ' AQUILONE( 2 ° SEMAFORO ) GIRARE A DESTRA SU VIALE DELLA STAZIONE DI CASTEL FUSANO, PERCORRENDO TUTTO IL VIALE ALLA FINE GIUNGETE A DESTINAZIONE.

## IN TRENO,

DALLA STAZIONE TERMINI PRENDERE LA METRO LINEA B DIREZIONE LAURENTINA ALLA FERMATA MAGLIANA CAMBIARE BINARIO PER LIDO OSTIA SCENDERE ALLA FERMATA CASTEL FUSANO , SIETE GIUNTI A DESTINAZIONE.

## OPPURE,

TRENO DIRETTO DALLA STAZIONE PIRAMIDE ROMA-LIDO FERMATA DI CASTEL FUSANO, SIETE GIUNTI A DESTINAZIONE.

**IN AEREO**: PRENDERE L' AUTOBUS DI LINEA FIUMICINO-LIDO DI OSTIA, PROSEGUIRE CON LA METROPOLITANA SINO ALLA FERMATA DI CASTELFUSANO, SIETE GIUNTI A DESTINAZIONE.