

25/02/2011

Si porta a conoscenza di tutti gli interessati che i corsi per l'acquisizione delle abilitazioni all'insegnamento del Metodo Globale di Autodifesa di 1° e di 2° livello avranno inizio sabato 26 marzo 2011 presso la palestra di Karate del C.U.S., sito in Bari al lungomare Starita n. 1/B, con durata dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e dalle ore 15.00 alle ore 18.00.

Proseguiranno nei successivi giorni di sabato sempre secondo lo stesso orario.

Gli iscritti dovranno eseguire il versamento delle quote di partecipazione (secondo le modalità indicate nel bando già pubblicato, di cui qui si allega copia) almeno quindici giorni prima del 26 marzo 2011 e presentare la relativa attestazione al momento dell'accreditamento prima dell'apertura delle lezioni e comunque non oltre le ore 09.30.

I partecipanti si presenteranno muniti della tenuta di allenamento delle rispettive discipline federali praticate (*keikogi* per i karateka, judoka, jutsuka e aikidoka; tuta ginnica per i praticanti di lotta), portando al seguito bastone corto, coltello e pistola finti da allenamento, tutti idonei a preservare l'incolumità personale.